

# VARAA PAIKKASI

**Ota yhteyttä haluamasi ryhmän järjestäjään ja ilmoittaudu mukaan liikkumaan!**

## **Turun Seudun Luustoyhdistys ry**

c/o TULE-tietokeskus  
Humalistonkatu 10, Turku  
040 755 3035  
turunseudunluustoyhdistys@gmail.com

## **Turun Seudun Nivelyhdistys ry**

Lonttistentie 9 B 15, Turku  
040 351 3833  
toimisto@nivelposti.fi  
www.nivelposti.fi  
www.nivelverkko.fi

## **Turun seudun Reumayhdistys ry**

Humalistonkatu 17 A, Turku  
045 267 0404  
info@turunreumayhdistys.fi  
www.turunreumayhdistys.fi

## **Turun Seudun Selkäyhdistys ry**

c/o TULE-tietokeskus  
Humalistonkatu 10, Turku  
040 525 1739  
toimisto@turunselkayhdistys.fi  
www.turunselkayhdistys.fi

*Esitteen on julkaissut TULE-tietokeskus*



Tule-yhdistysten vesiliikuntaryhmät tarjoavat koko keholle monipuolista liikettä huomioiden mahdolliset rajoitteet tuki- ja liikuntaelimistön terveydessä.

**Kuulumalla yhteen tule-yhdistyksistä voit osallistua kaikkien tule-yhdistysten ryhmiin.**

Mukaan voit tulla myös kesken kauden, mikäli ryhmässä on tilaa.



# 2026

kevätkausi

## VESILIIKUNTA

Turun Seudun Luustoyhdistys ry  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry  
Turun seudun Reumayhdistys ry  
Turun Seudun Selkäyhdistys ry

## MAANANTAI

klo 9.45–10.15, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus  
19.1.–25.5.2026 (ei 6.4.), 95,40 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 10.30–11.15, Petreliuksen uimahalli  
12.1.–25.5.2026 (ei 6.4.), 138,70 € *kauden loppumisajankohta tarkentuu myöhemmin*  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 10.25–11.10, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus  
19.1.–25.5.2026 (ei 6.4.), 131,40 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.10–12.40, Puolalankatu 5, Turku  
(Sammon/IF:in allas)  
12.1.–25.5.2026 (ei 6.4.), 100,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.45–13.30, Puolalankatu 5, Turku  
(Sammon/IF:in allas)  
12.1.–25.5.2026 (ei 6.4.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.00–14.45, Kylpylähotelli Caribia  
12.1.–4.5.2026 (ei 16.2. & 6.4.), 110 €  
Turun seudun Reumayhdistys ry

klo 14.00–14.45, Uintikeskus Ulpukka  
12.1.–25.5.2026 (ei 6.4.), 95 € + sisäänpääsymaksu  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.45–15.30, Uintikeskus Ulpukka  
12.1.–25.5.2026 (ei 6.4.), 95 € + sisäänpääsymaksu  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 17.30–18.15, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus  
12.1.–27.4.2026 (ei 6.4.), 98 €  
Turun Seudun Selkäyhdistys ry

*Pidätämme oikeuden muutoksiin.*

## TIISTAI

klo 9.30–10.00, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus  
20.1.–26.5.2026, 100,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 10.10–10.55, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus  
20.1.–26.5.2026, 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 11.30–12.15, Ruissalon kylpylä  
27.1.–26.5.2026, 131,40 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.30–13.15, Ruissalon kylpylä  
27.1.–26.5.2026, 131,40 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.10–13.55, Petreliuksen uimahalli  
13.1.–26.5.2026, 146 € *kauden loppumisajankohta tarkentuu myöhemmin*  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.00–14.45, Kylpylähotelli Caribia  
13.1.–26.5.2026 (ei 17.2.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 18.00–18.45, Kylpylähotelli Caribia  
13.1.–26.5.2026 (ei 17.2.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

## KESKIVIikko

klo 10.15–11.00, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus  
7.1.–27.5.2026, 153,30 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.00–13.45, Petreliuksen uimahalli  
14.1.–22.4.2026, 110 €  
Turun seudun Reumayhdistys ry

klo 17.30–18.15, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus  
14.1.–22.4.2026, 98 €  
Turun Seudun Selkäyhdistys ry

## TORSTAI

klo 10.45–11.30, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus  
8.1.–28.5.2026 (ei 30.4. & 14.5.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 11.40–12.25, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus  
8.1.–28.5.2026 (ei 30.4. & 14.5.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.15–13.00, Ruissalon kylpylä  
29.1.–28.5.2026 (ei 30.4. & 14.5.), 116,80 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 16.45–17.30, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus  
8.1.–28.5.2026 (ei 30.4. & 14.5.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 17.40–18.25, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus  
8.1.–28.5.2026 (ei 30.4. & 14.5.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

## PERJANTAI

klo 9.45–10.30, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus  
9.1.–29.5.2026 (ei 3.4. & 1.5.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 11.30–12.00, Ruissalon kylpylä  
30.1.–29.5.2026 (ei 3.4. & 1.5.), 84,80 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.15–13.45, Palvelutalo Esikko  
9.1.–29.5.2026 (ei 3.4. & 1.5.), 100,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.55–14.40, Palvelutalo Esikko  
9.1.–29.5.2026 (ei 3.4. & 1.5.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.50–15.35, Palvelutalo Esikko  
9.1.–29.5.2026 (ei 3.4. & 1.5.), 138,70 €  
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

